

1. Dyk kun hvis du er sund og rask og er fysisk og psykisk parat til det.
2. Kend dykkerforholdene.
3. Vær omhyggelig med udstyret. Husk før et dyk at kontrollere udstyret og luftmængden ved selvcheck, makkercheck og dykkerledercheck.
4. Følg dykkerlederens instrukser.
5. Kend og respekter dykkertabellen (sikkerhedsstop for opstigning/undgå dekompresion).
6. Dyk aldrig alene.
7. Sørg for optimal afbalancering (brug af vægtbælte).
8. And dybt og roligt.
9. Brug støtte i overfladen (fx bøjle, båd eller flåde).
10. Sæt dig ind i regler og love, og brug altid dykkerflag.

SIKKER DYKNING

Dykning og snorkling er en fascinerende sport. Husk dog altid at tage ansvar for egen sikkerhed, herunder også eget udstyr. Der er 10 enkle regler for dette:

1. Tauchen Sie nur, wenn Sie gesund und körperlich und psychisch dazu bereit sind.
2. Machen Sie sich mit den Tauchbedingungen vertraut.
3. Gehen Sie sorgsam mit dem Gerät um. Denken Sie daran, vor einem Tauchgang eigenhändig, mit Ihrem Partner und dem Tauchführer das Gerät und die Luftmenge zu prüfen.
4. Befolgen Sie die Anweisungen des Tauchführers.
5. Kennen und respektieren Sie die Tauchtafel (Sicherheitsstopp beim Aufsteigen/Vermeiden der Dekompresion).
6. Tauchen Sie nie allein.
7. Sorgen Sie für optimale Ausgleich (Gewichtsbürtele).
8. Atmen Sie tief und ruhig.
9. Benutzen Sie an der Oberfläche eine Stütze (z. B. Boje oder Floss).
10. Machen Sie sich mit den Bestimmungen und Gesetzen vertraut und verwenden Sie immer die Tauchflagge.

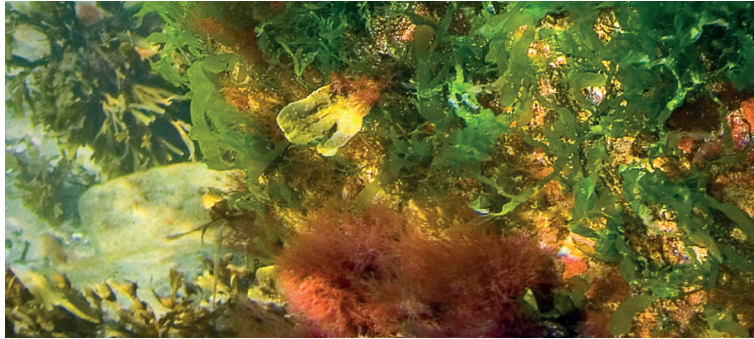
SICHERES TAUCHEN

Diese Karte ist nicht zur Navigation gedacht. Sie soll lediglich als Hilfe dienen, um Tauchgänge und Schnorchelausflüge in der Westlichen Ostsee zu planen und Tauch- und Schnorchelplätze zu empfehlen. UNDINE kann nicht für Druckfehler und Änderungen vor Ort an den Tauch- und Schnorchelplätzen verantwortlich gemacht werden.



TAUCH- UND SCHNORCHELPLÄTZE IN DER WESTLICHEN OSTSEE

DYKNING OG SNORKLING PLETTER I DEN VESTLIGE ØSTERSØEN



RETNINGSLINJER FOR DYKERE OG SNORKLERE -

HANDLINGSANBEFALINGER FOR MILJØNLIG DYKNING OG SNORKLING

Hvis du overholder følgende regler, bidrager du til at begrænse de negative konsekvenser for havmiljøet og naturen til et minimum. At udøve sporten på en måde, som sikrer at der ikke opstår skader i de eksisterende biotoper, samt at dyr, planter, geologiske formationer og arkæologiske objekter bevares. Helt konkret betyder dette: **1. Bevægelser i vandet:** "Svæv" altid i god afstand fra bunden for ikke at rive bundplante op og for ikke at ophvirle de små sedimentter.

2. Oplysningspligt – et værkøj til at minimere skader: Indhent oplysninger om regionale, lokale og/eller sæsonmæssige særegenheder og juridiske bestemmelser for at undgå at forstyrre miljøet på grund af manglende viden.

3. Overholdelse af spærreletter og spærrezooner: For at undgå at skade naturen eller kulturhistoriske objekter på langt sigt, undgå absolut og uopfordret at udøve denne sport under yngletid, parringstid og gydefid. Du bør også undgå fuglernes ruge- og ynglezoner og fiskenes gydeflader.

4. Ansvarlighed indenfor vandsport omfatter også strandbred- den: Sørg for, at der ikke opstår påvirkninger af miljøet, fx gennem lyd, støj, røg, udstødningsgasser, kortvarige eller langsigtede tildekninger af arealer eller andre miljøforstyrrelser.

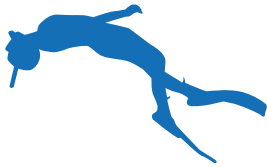
5. Opmærksomhed: Hvis du lægger mærke til negative forandringer i det betragtede biotop, så tøv ikke med at meddele dem til miljøforbund eller offentlige dem.

6. Ansvar for andre: Brug din viden og tilskynd andre dykkere eller snorklere til miljøvenlig adfærd. På denne måde kan du forhindre en bevist eller ubevidst ødelæggelse af naturen gennem grove overtrædelser af reglerne for miljøvenlig dykning og snorkling.

7. Affald: Sørg for at du ikke efterlader affald. Beboerne ved Østersøen glæder sig, hvis du under udøvelse af din sport indsamler plastsøffald, som driver i vandet, for at beskytte havets dyr mod skader.

8. Respekt over for levende organismer: Du må ikke røre ved havets dyr, og heller ikke skræmme eller forde dem. Generelt dyrkes søvnliggende tilstand. Forstyr dem ikke ved berøring eller blitzlys fra kamera.

9. Indsamling: Havdyr gemmer sig gerne under eller i gamle muslingeskal og lign., og derfor ser disse ofte forladte ud, skønt de er beboede. Derfor må man ikke samle muslinger og sneglehus samt arkæologiske artefakter ved sportsdykning eller ved snorkling.



NACHHALTIGKEIT BEIM TAUCHEN UND SCHNORCHEL -

HANDLUNGSEMPFINDLIGHEDEN FÜR UMWELTFRÄGLIGE TAUCHEN UND SCHNORCHEL

Bei Beachtung tragen Sie dazu bei, die negativen Auswirkungen auf die Meeresumwelt und -natur beim Tauchen und Schnorcheln auf ein Minimum zu begrenzen. Den Sport so ausüben, dass in den vorhandenen Lebensräumen kein Schaden entsteht sowie Tiere, Pflanzen, geologische Formationen und archäologische Objekte erhalten bleiben. Das bedeutet im Einzelnen:

1. Bewegen im Wasser: "Schweben" Sie immer austariert im Wasser, um keinen Bewuchs abzureißen und die feinen Sedimente nicht aufzuwirbeln.

2. Informationspflicht – Mittel zur Minimierung von Schäden: Informieren Sie sich über die regionalen, lokalen und/oder saisonalen Besonderheiten und rechtlichen Bestimmungen, um die Umwelt nicht aus fehlendem Wissen heraus zu beeinträchtigen.

3. Bereitschaft zur Einhaltung von Sperrzeiten und -zonen: Um die Natur oder kulturhistorische Objekte nicht nachhaltig zu beschädigen, verzichten Sie unbedingt auf die Ausübung des Sports während der Brut-, Balz- und Laichzeit. Auch von Nist- und Brutzonen der Vögel und Laichplätzen der Fische sollten Sie sich ferngehalten.

4. Verantwortung des Tauchsports bezieht Ufer mit ein: Stellen Sie sicher, dass keine Beeinträchtigung der Umwelt, z.B. durch Geräusche, Abgase, kurz- oder langfristige Flächenversiegelung und sonstige Umweltstörungen auftritt.

5. Aufmerksamkeits: Wenn Ihnen negative Veränderungen im betrachteten Lebensraum auffallen, zögern Sie nicht, sie an Umweltverbände zu melden oder öffentlich bekannt zu machen.

6. Verantwortung für andere: Nutzen Sie Ihr Wissen und halten andere Taucher oder Schnorchler zu umweltverträglichem Verhalten an. So können Sie wissenschaftliche und unethische Zerstörung der Natur durch grobe Verstöße gegen die Regeln des Sports im Wasser treibenden Plastikmüll einsammeln, um Meerestiere so vor Schädigungen zu bewahren.

8. Respekt gegenüber Lebewesen: Berühren, scheuchen oder füttern Sie Meerestiere beim Tauchen und Schnorchel nicht. Generell müssen Arten- und Naturschutz-bestimmungen eingehalten werden. Nehmen Sie auch bei Nacht- bzw. Eistauchgängen Rücksicht auf den schlafähnlichen Zustand der alten Muschelschalen und so sehen Schneckengehäuse oft verlassen aus, obwohl sie noch bewohnt sind. Deshalb sollten Muscheln und Schneckengehäuse sowie archäologische Artefakte nicht gesammelt werden.

AUF ENTDECKUNGSREISE IN DIE UNTERWASSERWELT DER OSTSEE

Über 300 Inseln, fast 7500 Kilometer Küstenlinie, unzählige marine Lebensräume: Der Natur- und Kulturraum der Westlichen Ostsee ist in seiner Vielfalt beeindruckend. Mit dem deutsch-dänischen Interreg-Projekt UNDINE II durchbrechen wir die Oberfläche und tauchen ein in eine unbekannte Unterwasserwelt – lernen sie erleben, schätzen und schützen. UNDINE II ist ein Zusammenschluss unterschiedlicher Akteure aus Tourismus, Umweltbildung und Naturschutz, die gemeinsam Konzepte auf den Weg bringen, Veranstaltungen organisieren, Medien konzipieren und Erlebnisangebote gestalten.



NPÅ OPDAGELSESTUR I ØSTERSØENS UNDERVANDSVERDEN

Over 300 øer, næsten 7500 km kystlinje, utallige marine levesteder: Den vestlige Østersø er som natur- og kulturområde imponerende i sin mangfoldighed. Det dansk-tyske Interreg projekt UNDINE II tager et kig under overfladen og dykker ned i en hidtil ukendt undervandsverden – vi lærer at opleve, værdsætte og beskytte den. UNDINE II er et samarbejdemellem forskellige aktører fra turisme, miljøorganisationer og naturbeskyttelse, som i fællesskab vil udvikle nye koncepter, invitere til arrangementer, udvikle medier og oplevelser.



UNDINE2 IST EIN PROJEKT FOLGENDER PARTNER:

UNDINE2 ER ET PROJEKT AF FØLGENDE PARTNERE:



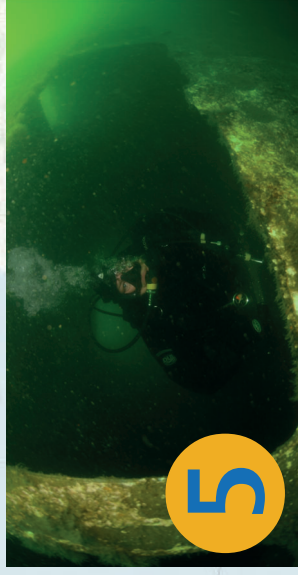
Informationen zu dem Projekt UNDINE II erhalten Sie unter [Oplysninger om UNDINE II projektet findes på](#)

WWW.UNDINE-BALTIC.EU

Dieses Projekt wird gefördert mit Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung. Dette projekt finansieres af midler fra Den Europæiske Fond for Regionaludvikling.



**ALLE AUSFÜHRLICHEN BESCHREIBUNGEN ZU DEN SCHNORCHEL- UND TAUCHPLÄTZEN DIESER REGION FINDEN SIE AUF WWW.UNDINE-BALTIC.EU
DE DETALJEREDE BESKRIVELSER AF ALLE SNORKEL- OG DYKKERSTEDERNE I REGIONEN FINDES PÅ WWW.UNDINE-BALTIC.EU**



5

DIVESPOT M/F ÆRØSUND

Die Fähre M/F Ærø Sund ist ein ganz junges Wrack. Es sank im Oktober 2014 nach einem kontrollierten Versenken auf den Meeresboden ab und bildet jetzt den Rahmen für eines der interessantesten künstlichen Riffe Dänemarks.

DIVESPOT M/F ÆRØSUND

Færgen M/F Ærø Sund er et ungt vrak. Den sank under kontrollerede forhold in en forberedt fordybning på havbunden og danner nu rammen om et af de mest spændende kunstige rev i Danmark.



4

SEEBADEANSTALT NORGAARDHOLZ

Der Tauchspot Seebadeanstalt Norgaardholt in der Flensburger Förde ist ein schöner, flacher Tauchplatz für Anfänger, Kinder und Handicapped Diving geeignet ist.

STRANDBY NORGAARDHOLZ

Dykkepladsen Norgaardholt i Flensborg Fjord er et smukt, lavt dykker spot, der er velegnet til begyndere, børn og handicapvenlig dykning.



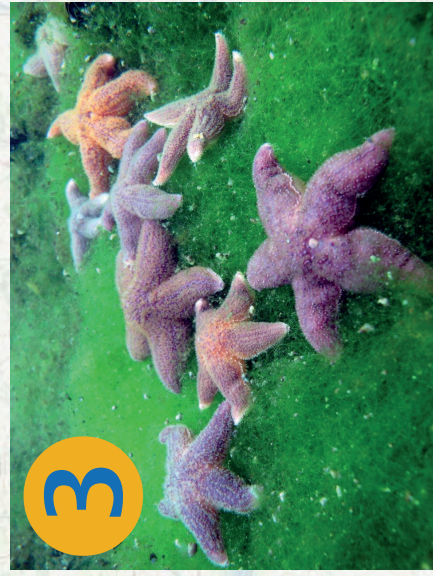
6

KELDSNOR FYR

Unterhalb des hübschen Keldsnor Leuchtturms gibt es die Möglichkeit für einen schönen Strandtauchgang. Man kann überall ins Wasser und tauchen, aber hier gibt es ein interessantes Steinriff.

KELDSNOR FYR

Nedenfor det smukke Keldsnor Fyr findes et godt strand-dyk. Man kan dykke ud alle steder på strækket, men det er stenrevet, som er interessant.



3

HEIKENDORF, KIELER FÖRDE

Dieser Spot in Heikendorf in der Kieler Förde ist eher flach und mit seiner schönen Seegraswiese wirklich sehenswert. Man kann Aalreusen finden und Plattfische auf sandigem Untergrund beobachten.

HEIKENDORF, KIELER FIORD

Spottet i Heikendorf i Kiel fjorden er fladt og værd at se på grund af sin smukke ålegræsseng. Du kan finde åleruser på havbunden og se fladfisk gemme sig i sandbunden.



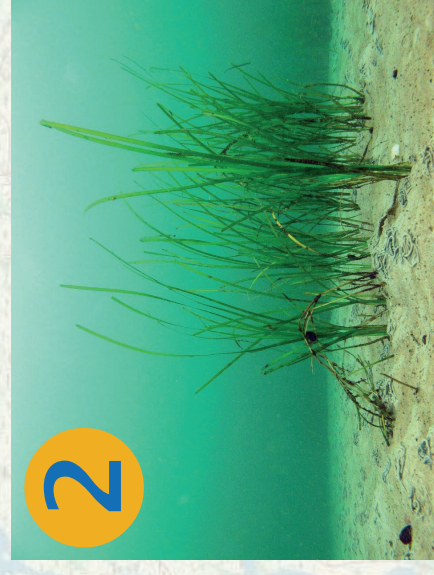
1

STEINWALL IN NEUSTADT IN HOLSTEIN

Ein toller Tauch- sowie Schnorchelspot mit Seegraswiesen, Sandböden, dicht bewachsenen Findlingen und der Seebadebrücke, die auch viele Tiere anzieht.

STENMUR I NEUSTADT I HOLSTEIN

En fantastisk dykker- og snorkelspot med ålegræssenge, sandbund, tæt bevoksede klipper og en landingsbro, der tiltrækker mange havdyr.



2

KATHARINENHOF

Der Tauchplatz hat einen steinigen Einstieg, weist einen schönen Grund auf, zudem gibt es besonders viele Felsen.

KATHARINENHOF

Dykkerpladsen er stenet ved nedgangen fra kysten, men viser så en spændende havbund med mange klipper.



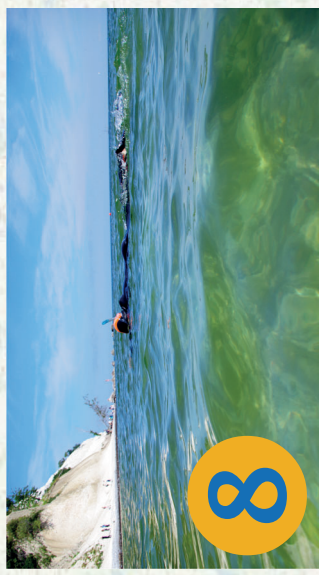
7

SVINØ STRAND

Am Strand von Svinø sollten Sie genau hinschauen. Es gibt viele Raubtiere unter Wasser wie Robben und Schweinswale.

SVINØ STRAND

På Svinø strand skal du bruge dine øjne godt. Der er mange rovdyr under vandet, som f.eks. sæler og marsvin.



8

GEOCENTER MØNS KLINT

Schnorchelplatz für Neulinge und Familien mit Kindern in Begleitung eines Schnorchelguides.

GEOCENTER MØNS KLINT

Snorkelspot til nybegyndere og familier med børn i følgeskab med en snorkelguide.